



**Детска градина "Червената шапчица"**

Гр. Ямбол ул. "Аврен" №34 тел: 046/66-94-74

e-mail: [info-2812112@edu.mon.bg](mailto:info-2812112@edu.mon.bg) <http://dg-redhat.net>



## КЛУБ ЗДРАВЕ

учебна 2023-2024 година

РЪКОВОДИТЕЛ: ст. учител: Н. Ненова

ЧЛЕНОВЕ: ст. учител: Д. Стоянова,

учител: Н. Данева

### ЦЕЛИ:

Да изведе на преден план и да съчетае игровата дейност с профилактика на здравето и формиране на хигиенни навици и умения.

### ЗАДАЧИ:

1. Прилагане на подходящи форми за организиране на здравно-възпитателния процес в детската градина;
2. Оптимизиране на системата от форми за съвместна работа между детската градина и семейството.

### ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ:

1. Децата да показват положително отношение към развиване на двигателни качества, сила и издръжливост.
2. Да назовават нещата (предмети, дейности, поведения), които са опасни в обкръжаващата среда; умеят да търсят и намират помощ, когато има нужда от нея
3. Имат положително отношение към собственото си тяло; имат представа за своя пол; имат елементарни представи за разликата между половете.
4. Демонстрират основни хигиенни навици; проявяват елементарни умения за спазване на здравословен дневен режим; разбират значението на хигиенните

навици за здравето; познават и описват хигиенни навици за поддържане на здравето на зъбите и устната кухина.

5. Обясняват значението на храната като източник на енергия за ежедневното функциониране, порастването и развитието; имат представа за полезни и вредни храни; спазват здравословен режим на хранене.

#### ПЛАН-ГРАФИК НА ДЕЙНОСТИТЕ

ТЕМА Обобщена, глобална	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИЦИ	СРОК	ФОРМА -групова -обща за ДГ
Специфика на физическото, умственото и психологическото развитие на децата от съответната възрастова група	Запознаване на родителите на родителската среща	Учителите по групи	септември	групова
„Здравословно хранене“	Провеждане на беседи, презентации, подвижни игри	Учителите по групи	постоянен	групова
„За да бъдем здрави“	Провеждане на беседи, презентации, подвижни игри	Учителите по групи	постоянен	групова